Con il patrocinio dei comuni di:

Roncade | Meolo | San Biagio di Callalta | Silea | Monastier

BANCA DEL TEMPO

DOVE L'UNICO VALORE SEI TU

SE NON HAI MAI TEMPO, E' ORA CHE COMINCI A CHIEDERE A CHI NE HA

Segnati le date e Non Mancare!!!

Giovedì 6 Ottobre

Sala Tintoretto
Ore 21:00

Serata di Apertura:

- Presentazione della Banca del Tempo
- Presentazione del progetto **"Circolo Felice"** serate di libero scambio di saperi

12 Ottobre
9 Novembre
7 Dicembre

Sala Giorgione ORE 21:00

Orto Naturale il Mercoledì:

Tecniche e trucchi per :

- Avere un orto rigoglioso senza l'uso di pesticidi e concimi chimici
- Lavorare il meno possibile lasciando la natura a fare il resto
- Trovare il posto giusto e il momento giusto per ogni pianta

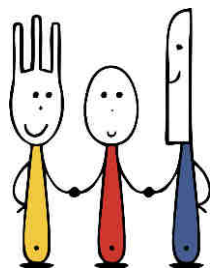
18 Ottobre
15 Novembre
13 Dicembre

Sala Giorgione ORE 21:00

Cucina Naturale il Martedì:

Ippocrate diceva "Fa che il Cibo sia la tua Medicina e che la Medicina sia il tuo Cibo"

- Mangiar sano e Naturale senza perdere il gusto
- Come limitare il sale
- Alternative agli zuccheri e alle farine raffinate



10 Ottobre
24 Ottobre
7 Novembre
21 Novembre
5 Dicembre
19 Dicembre

Sala Tintoretto ORE 21:00

Ricerca interiore il Lunedì:

- Riscoprire i condizionamenti che limitano la libertà
- Cogliere le aspettative che spesso sono fonte di conflitti
- Riconoscere l'ego, le sue sfaccettature e le differenze rispetto il nostro sè più profondo
- Chi siamo? Qual è il vero senso della vita?

20 Ottobre
17 Novembre
15 Dicembre

Sala Giorgione ORE 21:00

Conversazione in Lingua INGLESE il giovedì

Frequentare un corso serve a poco se poi non si fa pratica...

- Visione di film e lettura di riviste da commentare assieme
- Chiacchiere di attualità
- Anything interesting for attendants

Per la partecipazione alle serate è previsto un contributo di 1 o 2 ore **del tuo tempo**. Le spenderai?

Che cos'è la banca del tempo?

La banca del tempo è un'associazione di persone che non scambiano merci in cambio di denaro, ma ore in funzione di saperi / mestieri / servizi

Entrando in questa banca potrai conoscere e usufruire di tutti i saperi che il gruppo mette a disposizione e allo stesso tempo potrai offrire le tue conoscenze, le tue passioni, a servizio degli altri

Ma non solo, la banca del tempo mira a:

- **Valorizzare le competenze** di ogni persona mettendole a disposizione degli altri
- **Favorire la socializzazione** per ritrovare il senso di appartenenza a una comunità
- **Sostenere l'uguaglianza** riconoscendo come **unico valore di scambio il tempo**
- Incentivare il rapporto di **fiducia** tra le persone
- Favorire il prestito degli oggetti, riducendo gli sprechi e l'incessante aumento di rifiuti e restituendo anche agli oggetti stessi un maggior senso di utilità

Associazione "Il Prestatempo"
Banca del tempo di Roncade
Per informazioni 347 12 14 853 (h.s.)
Email: bdtroncade@gmail.com

Tutti gli incontri saranno tenuti presso il centro sociale di Roncade Via Tiziano Vecelio (nella sala indicata sopra.)