



## Associazione culturale VIVEKA DARŚANA Viniyoga e Yoga Ratna

INFO Cell: 331 2454035 Mail: [vivekadarsana@gmail.com](mailto:vivekadarsana@gmail.com)

### BENEFICI

- Adulti:**
- Equilibrio psicofisico
  - Forza ed elasticità mente/corpo
  - Ottimizzazione capacità respiratoria
  - Diminuzione dello stress e introspezione
- Bimbi:**
- costruzione equilibrata di sé e della postura
  - Sviluppo della calma e della concentrazione

### PALESTRA SCUOLE MEDIE

Lunedì

20.00-21.00 Yoga per principianti

Mercoledì

18.30-19.30 Yoga bimbi 6-10 anni

20.30-21.30 Yoga

intermedi/esperti



## WADO-RYU KARATE MEOLO

MAURO SEGAT, tel. 348 2767309

e-mail [maurosegat@gmail.com](mailto:maurosegat@gmail.com)

**IL KARATE CONTRIBUISCE ALLO SVILUPPO DELLA PERSONALITÀ QUALE MEZZO PEDAGOGICO E SCUOLA DI VITA.**

**OLTRE ALLO SVILUPPO FISICO DEL CORPO, SI AFFINA LA COORDINAZIONE, LA LATERALITÀ; L'ALLIEVO ACQUISIRÀ SICUREZZA, IMPARERÀ**

**L'AUTOCONTROLLO, LA LEALTÀ, IL RISPETTO, VALORI CHE SI PORTERÀ CON SÉ IN PALESTRA, DURANTE LE COMPETIZIONI SPORTIVE E SOPRATTUTTO NELLA VITA.**

**QUESTO STILE E' INDICATO PER TUTTI, DAI 5/6 ANNI IN POI.**

### Palestra Scuole Medie

Martedì e Venerdì

17.15 - 18.30 bimbi 6-10 anni

18.30 - 19.45 oltre i 10 anni



## BU SEN JUDO MEOLO

FaceBook: [bu sen judo meolo](https://www.facebook.com/bu.sen.judo.meolo)

Info: 3493856841 email: [giacomini.danilo@alice.it](mailto:giacomini.danilo@alice.it)

**Movi-Mente:** Una proposta per lo sviluppo delle capacità cognitive attraverso il movimento. (4/7anni); progetto in collaborazione con l'I. C. "E. Mattei" di Meolo.

**Judo-Educazione:** molti, quando parlano di judo, si riferiscono al judo sportivo. Noi intendiamo il judo come metodo educativo (educazione cultura e poi anche sport): si coordina il corpo e si disciplina la mente, si porta l'attenzione sull'agire in maniera da non arrecare danno al compagno, aumentando l'autostima (8/11anni).

**Judo:** autocontrollo, intuizione, imparare a combattere con sicurezza e decisione le negatività del mondo, comprendendo lo spirito del rispetto in corpo mente e cuore. (dai 12/15 anni)

**Lezioni presso la palestra delle Scuole Elementari dalle ore 16.30 di**  
**LUNEDÌ**  
**MERCOLEDÌ**  
**VENERDÌ**  
**SABATO MATTINA**



**ELPIS VOLLEY**  
**FABIO MORETTO**  
338 5881917  
[info@elpisvolley.it](mailto:info@elpisvolley.it)

Palestra Scuole Medie

Lunedì e Giovedì

19.00 - 20.00 Aerobica Adulti

Mercoledì

17.00 - 18.30 Ragazze 10-11 anni

Giovedì

17.00 - 18.00 Bimbe/i 6-9 anni

Venerdì

20.45 - 22.45 Amatori Over 18

Palasport

Lunedì

18.00 - 19.30 Bimbe/i 6-9 anni

Lunedì e Giovedì

18.00 - 19.30 Ragazze 11-13 anni

Lunedì e Mercoledì

19.30 - 21.30 Under 16 Femminile

Giovedì

18.00 - 19.30 Volley Maschile 11-13 anni

Martedì

21.00 - 23.00 Volley Amatori Over 18



CLARA PIETROBON tel. 340 8526090

[clara\\_pietrobon@libero.it](mailto:clara_pietrobon@libero.it)

### MINI BASKET

con LORENZO

Martedì e Venerdì

17.00 - 18.00

Palasport

### BASKET AMATORI

Lunedì

21.00 - 22.00

Palestra Sc. MEDIE

**HIP HOP con DARDANA**

**Martedì e GIOVEDÌ**

**(5-6-7 ANNI) 16.30 - 17.20**

**(8-9-10 ANNI) 17.20 - 18.10**

**(11-12-13 ANNI) 18.10 - 19.00**

**Palestra Sc. ELEMENTARI**

**HIP HOP con DARDANA**

**(dai 14 Anni in poi)**

**Martedì e GIOVEDÌ**

**19.00 - 19.50**

**Palestra Sc. ELEMENTARI**

**ZUMBA DANCE**

**Martedì e GIOVEDÌ**

**19.50 - 20.50**

**Palestra Sc. ELEMENTARI**

**BALLI CARAIBICI**

**con LORNA**

**VENERDÌ**

**19.30 - 20.30**

**Palasport**

**PILATES con MASCIA**

**Lunedì e Giovedì**

**18.00 - 19.00**

**Palestra Sc. MEDIE**



ROBERTO VOLPE, tel. 366 2926828

e-mail [futsalmarcopolo@gmail.com](mailto:futsalmarcopolo@gmail.com)

## FUTSAL MARCO POLO

### CALCIO A 5 MASCHILE/FEMMINILE

Scopo della nostra associazione è quello di promuovere l'attività del Calcio a 5 attraverso lo sviluppo di progetti che partendo dallo SPORT si estendano alla solidarietà, all'educazione alla convivenza civile, alla legalità, all'aggregazione.

Palasport

Martedì - Venerdì

18.00 - 19.30

Attività dai 7 ai 14 anni

Martedì - Giovedì

19.30 - 21.00

Attività femminile dai 14 ai 18 anni



**ASSOCIAZIONE ANZIANI  
VILLA DREINA**

**GINNASTICA DOLCE**  
Palestra Scuole Medie  
Lunedì e Giovedì  
15.00 – 17.00

**GIOCO DELLE BOCCE**

Contatti: anziani.meolo@gmail.com  
Tel: 0421345266



**IN COLLABORAZIONE**



**IL CALCIO CHE VOGLIAMO PER I COLORI CHE AMIAMO**

Mail: calciomeolo@tiscali.it  
Tel: 3428625601

c/o Stadio Comunale  
"Giuseppe De Nardi"

Il Gruppo Remiero di Meolo è una società che ha come obiettivo lo sviluppo dello sport del remo. Insegna principalmente la disciplina della voga alla veneta e voga in piedi.

Dalla seconda metà di novembre fino a marzo si svolgerà la preparazione atletica rivolta al settore giovanile presso Losson della Battaglia nelle giornate di martedì, giovedì e venerdì.  
Orario indicativo 17.30 – 20.00

Per info:  
SANDRO  
PROSDOCIMI,  
tel. 335 6210044  
e-mail  
remieromeolo2  
71@ficsf.net



Da aprile fino alla prima metà di settembre si svolgerà l'attività in barca lungo il fiume Sile – località le Trezze – Quarto d'Altino.

Orario indicativo 17.30 – 20.00

Tutto l'anno possibilità di avviamento alla voga per neofiti giovani e meno giovani concordando orari e giornate con gli istruttori.



Per info:  
GIUSEPPE MARCHET  
tel. 360 993742  
e-mail  
pattinaggionewskate.2000@alice.it

Obiettivi dei corsi di pattinaggio, divertimento, gioco, equilibrio e movimento sui pattini a tempo di musica, si praticano corsi base per bambini/e ragazzi/e da 3 anni e corsi per adulti, per i pattini ci pensiamo noi fino ad esaurimento scorte.

**Palestra Scuole Medie**

Martedì e Venerdì  
19.45 – 20.45

Mercoledì  
19.30 – 20.30

**WAT MUAY THAI**

**DISCIPLINE ORIENTALI e GINNASTICA DOLCE**

**Palestra Scuole Medie**  
Martedì  
20.45 – 21.45

Per info 3282310421  
zorzi.v@libero.it

**Polisportiva  
Monastier '88**



**GIOCATLETICA**  
Giovedì  
15.00 - 17.00  
Palasport

**TWIRLING**  
Venerdì  
15.00 - 17.00  
Palasport

Contatti:  
polisportivamonastier88@gmail.com  
www.polisportivamonastier88.it



**ASD REAL FENICE**

**CALCIO A 5**  
**MASCHILE – FEMMINILE**  
[info.realfenice@gmail.com](mailto:info.realfenice@gmail.com)

Palasport

Lunedì – Mercoledì  
21.30 - 23.00  
OVER 18

Venerdì (alterni)  
20.30 – 22.30  
Partita

Campionato Serie D Maschile