

MENU' PRIMAVERILE MENSE SCOLASTICHE

COMUNE DI MEOLO

A.S. 2014/2015: in vigore dal 01.04 al 31.10

SETTIMANA	1°SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA	5°SETTIMANA
LUNEDI'	Riso all'olio Arrostito di tacchino senza grassi (al latte, con verdure a rotazione) Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Orzotto con piselli Mozzarella Pomodori o verdura fresca Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo magro al vapore Bietola all'olio Pane Frutta fresca	Passato di zucchine, carote, piselli, patate Petto di pollo alla piastra Verdura fresca Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Petto di pollo ai ferri Verdura cotta gratinata Pane Frutta fresca
MARTEDI'	Pizza Prosciutto cotto s/p Pizza (piatto unico per Elementari) Verdura fresca Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Bistecca di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Insalata di riso Scaloppa di tacchino al limone Verdura fresca Pane Frutta fresca	Risotto alle verdure Arrostito di tacchino senza aggiunta di grassi (al latte o con verdure) Bietola all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'olio Pesce (al forno, lessato, ai ferri) Verdura fresca Pane Frutta fresca
MERCOLEDI'	Passato di zucchine e patate Polpette di manzo con sugo di verdure (polpettone) Patate all'olio o al forno Pane Frutta fresca	Minestra di riso e patate (in brodo vegetale per le materne) Arrotolato di coniglio al forno Verdura cotta gratinata Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di merluzzo al forno Verdura fresca Pane Frutta fresca	Pasta all'olio o parmigiano Pesce (al forno, ai ferri) Patate all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di verdure Insalata Pane Frutta fresca
GIOVEDI'	Insalata di riso (pomodori, piselli, mozzarella, prosciutto cotto) Frittata al forno Verdura fresca Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pesce al (forno, cartoccio, ferri) Patate al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdura Cosce di pollo senza aggiunta di grassi Purè di patate o all'olio o al forno Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Formaggio (casatella) Verdura fresca Pane Frutta fresca	Pasta alle verdure Mozzarella Carote grattugiate Pane Frutta fresca
VENERDI'	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al (forno, cartoccio, ai ferri) o filetto di sogliola dorato anche differenziato per plessi Verdura fresca Pane Frutta fresca	Pasta fredda (pom., mozzarella) o pasta con ragù di verdure Cosce di pollo al forno senza aggiunta di grassi Verdura fresca Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno Carote grattugiate Pane Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Hamburger di manzo magro al vapore Verdura fresca Pane Frutta fresca	Passato di verdure Prosciutto cotto s/p Patate al forno Pane Frutta fresca

Verdura fresca : quando in menù è scritto verdura fresca verrà somministrata una sola tipologia di verdura cruda

A rotazione verrà somministrato una volta nelle cinque settimane il budino e una volta il pane al cioccolato al posto della frutta fresca

A rotazione verrà somministrata pizza con prosciutto cotto una volta nelle cinque settimane

A rotazione verranno somministrate lasagne piatto unico una volta nelle cinque settimane