

SETTIMANA	1°SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA	5°SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto alle verdure Frittata Verdura fresca Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Cosce di pollo senza aggiunta di grassi Verdura fresca Pane Frutta fresca	Minestra d' orzo Hamburger di manzo magro al vapore Verdura fresca Pane Frutta fresca	Passato di fagioli con pasta o minestra di fagioli Formaggio Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Verdura cotta gratinata Pane Frutta fresca
MARTEDI'	Pasta al pomodoro (o pastina in brodo vegetale per le Materne) Formaggio (Asiago) Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta pom.e besciamella Polpettone di verdure Carote grattugiate Pane Frutta fresca	Riso all'olio e parmigiano Hamburger di merluzzo al forno Carote e radicchio o insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla piastra Piselli al tegame Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Arista di maiale (al latte, con verdure a rotazione) Purè di patate Pane Frutta fresca
MERCOLEDI'	Passato di verdura con pasta Polpette di manzo o tacchino con con sugo di verdure (polpettone) Piselli Pane Frutta fresca	Risotto con verdure Pesce al forno Verdura cotta gratinata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cosce di pollo senza aggiunta di grassi Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Verdura fresca Pane Frutta fresca	Orzotto di piselli Petto di pollo Bieta e cavolfiori Pane Frutta fresca
GIOVEDI'	Pasta ricotta e pomodoro Pesce al forno o filetto di platessa dorato al forno anche differenziato per plessi scolastici a rotazione Verdura fresca Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto s/p Verdura cotta Pane Frutta fresca	Tortelloni di magro in salsa di pomodoro Formaggio Purè di patate o all'olio o al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca o verdure Arrosto di tacchino senza grassi (al latte o con verdure) Verdura fresca Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Pesce dorato al forno Carote grattugiate Pane Frutta fresca
VENERDI'	Riso all'olio Arrosto di tacchino senza grassi (al latte o con verdure) Spinaci in tegame con olio a crudo Pane Frutta fresca	Passato di fagioli Formaggio Patate al forno o a vapore Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Frittata al forno Carote grattugiate Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di manzo magro al vapore Purè di patate o patate al forno Pane Frutta fresca	Verdura fresca Spezzatino con polenta Patate all'olio Pane Frutta fresca

Verdura fresca : quando in menù è scritto verdura fresca verrà somministrata una sola tipologia di verdura cruda

A rotazione verrà somministrato una volta nelle cinque settimane il budino e una volta il pane al cioccolato al posto della frutta fresca

A rotazione verrà somministrata pizza con prosciutto cotto una volta nelle cinque settimane

A rotazione verranno somministrate lasagne piatto unico una volta nelle cinque settimane