



## I SEGRETI DELLA CORRETTA IDRATAZIONE

### CONVEGNO

Acqua fonte di vita  
Cosa fa l'acqua nel nostro corpo?  
Quanto si dovrebbe bere?  
I segni e gli effetti della disidratazione  
Cosa fare quotidianamente

Relatore: Zanatta Cristian Personal Trainer - Tecnico A.S.C

In collaborazione con:



**CSA**  
MEOLO C.C.S.

Centro Servizi per Anziani Meolo  
Consorzio fra Cooperative Sociali  
Società Cooperativa Sociale



**monastiermeolo**  
COMUNITÀ EUROPEA DELLO SPORT 2016

**Venerdì**  
**16 settembre 2016**

**Centro Anziani - Villa Dreina**

alle ore 16.00

Piazza Cesare Battisti 14  
Meolo (VE)

